

前橋中央通り大学
全21講座
申込は各店各所へ
「講座の申込です」とお電話ください
(各店各所の営業時間内にお願い致します)

受講は無料

材料費やお茶代等が必要な講座もあります

1 フロ技！
珈琲の淹れ方教室

11/4(土) 時間▶13:00~14:00
講師:村井 詳喜 & 清子 先生
焙煎師、食品アドバイザー、調理師

ドリップ式コーヒーの入れ方の基本とコーヒー豆の種類と入れ方の違いなどを解説し、飲み比べします！

¥500円 定員 5名
※ペーパードリップの用具(珈琲ポット、ドリップパー、サーバーなどをお持ちの方はご用意ください。)

会場/焙煎館 千代田町2-8-9 (火曜・水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-6603 ☎10:00~18:00 (焙煎館)

2 本場イタリア人が教えるピッツァづくり

11/4(土) 第一部▶10:00~12:00
第二部▶14:00~16:00
講師:ニコラ・ストラビニ 先生
増田煉瓦(株)貿易担当

商店街のまちなか工房のピザ窯を使って、増田煉瓦(株)社員のイタリア人ニコラさんが、日本語でやさしく教えます！

¥800円 定員 一部・二部 各10名
(材料費です)
※筆記用具持参
※エプロン、三角巾(または帽子持参)

会場/まちなか工房 千代田町2-8-11
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

3 魚屋が教える 魚のさばき方とちょこっと豆知識教室

11/3(金) 時間▶14:00~14:30
講師:江原恒夫 先生
江原屋本店四代目店主

実際に鯔などを使って3枚におろすことを手ほどきします。また、魚の見方や料理のアドバイスを致します。

※有ればエプロン持参 汚れても良い服装で
¥無料 定員 3名 (初心者限定)

会場/江原屋本店 千代田町2-9-2 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-3577 ☎9:30~19:00 (江原屋本店)

4 サボテン & 多肉植物を楽しむ！

11/4(土) 第一部▶11:00~12:00
第二部▶13:00~14:00
講師:諸田 幸一 先生
(有)モリタナセリー代表

サボテンの生産者が指導してサボテンと多肉の寄せ植えの鉢を作りながら、サボテンの面白さと育て方や種類などを教えます。

※屋外のため寒くない服装で。
¥1,000円 定員 一部・二部 各15名
(材料費です)

集合場所/中央イベント広場前 (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

5 足もみセルフケアで元氣な毎日を

11/4(土) 5日 各日共▶10:30~12:00
講師:木暮 均 先生
倉庫師、足反射区療術師 (有)東京フットワン代表

足を揉んで血液循環を良くして健康、元氣で明るい毎日を過ごして頂く為の予防医療です。初日は自己メンテナンスの仕方2日目は相手の足を揉むリフレクソロジーを解りやすくご指導致します。

※フェイスタオル、クリーム 415円 定員 10名
膝上までゆっくりまくれるスポン又は半ズボン

会場/東京フットワン 千代田町2-10-2
問い・お申込み▶☎027-896-0473 (東京フットワン)

6 アート&クラフト
ワークショップに参加しよう！

11/3(金) 4日(土) 5日(日) 時間▶11:00~19:00
※上記開催日・時間内の何時でも随時ご参加頂けます
講師:アートスーブの出版作家さんたち

主に県内のアート、クラフトイベントやギャラリー・アートスーブ内で活動している作家さん達によるワークショップを開催します。プログラム内容は下記にお問い合わせください。

¥1,000円前後

会場/前橋まちなか音楽館 中央イベント広場前
問い・お申込み▶☎289-3422 ☎11:00~19:00 (ギャラリー・アートスーブ)

7 美味しい日本茶の入れ方講座

11/4(土) 時間▶10:00~10:40
講師:田中 俊之 先生
日本茶インストラクター

美味しいお茶を入れたい！実家や会社で困らないように、上手なお茶の入れ方教えます。ビギナー集合！

※服装自由
¥無料 定員 3名

会場/水本園 千代田町2-7-13 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-2006 ☎9:30~18:30 (水本園)

8 今より更に若々しく美しく！
メイクからファッションまで

11/4(土) 時間▶14:00~15:30
講師:佐藤 真理子 先生
中込 奈美 先生
プロメイクアップアドバイザー

女性限定
メイクの基本であるファンデーションの付け方、チークの入れ方、眉毛の描き方をわかりやすく説明します。また細くて若々しく見える着こなし術をお教えます。「若く綺麗に見られたい」大人のおしゃれ講座です。

※持っているが使えていない化粧品・道具
¥無料 定員 6名
※あなたが一番知りたいメイク、着こなし術は何かを申し込み時にお知らせください。

会場/白牡丹 千代田町2-11-4 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-3388 ☎10:00~18:30 (白牡丹)

9 まちなかで
朔太郎の足跡を探す

11/3(金) 時間▶14:00~15:30
講師:野本文 幸 先生
特定非営利活動法人まはし理事長

萩原朔太郎が実際に訪れたり、詩や短歌や文章などに残した中心街での足跡を巡ります。

※屋外のため寒くない服装で。
¥無料 定員 10名

集合場所/前橋テルサ 1階ロビー (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

10 キャラクターパン
を作ろう！

11/3(金) 4日(土) 5日(日) 第一部▶13:30~14:20
第二部▶14:30~15:20
講師:五十嵐 明子 先生
パリ・メゾンランダム・メインに短期海外研修修了
ペーカリーシステム研究所ペーキングスクール修了

パン生地にクリームを包んでキャラクターパンを作ります。クッキー生地ではぽっぺりパンを作ります。単純な絵柄の方が上手にできます。見本の絵をご持参ください。

※スリッパ、エプロン、三角巾、マスク、作りたいキャラの絵
¥500円 定員 一部・二部 各6名
(材料費です)

会場/パン工房 シャトア 千代田町2-7-14 (月曜・第1第3日曜定休)
問い・お申込み▶☎257-0014 ☎8:00~19:00 (シャトア)

11 チャレンジ！
染め体験

11/3(金) 4日(土) 5日(日) 時間(各日)▶11:00~11:45
講師:伊藤 大介 先生
(株)小川屋五代目店主

3日間日替わりで、白のハンカチを様々な技法で染め、オリジナルのハンカチを作ります。

※汚れてもよい服装で
¥無料 定員 各5名

会場/小川屋 千代田町2-7-15 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-6000 ☎10:00~18:30 (小川屋)

12 ここで差がつく!!
基礎から学ぶスキンケア教室

11/3(金) 時間▶14:00~15:30
講師:大橋 純子 先生
資生堂ビューティアドバイザー
NCCコスメティック甲子園 2016 関東大会出場

秋から冬へ、お肌は急に乾いて来る時期です。保湿に焦点をあてた潤い美肌づくりの基礎をマスターしましょう。(使用化粧品は資生堂です)

※服装自由
※講座後のメイクアップは各自をお願いします。(女性限定)
¥無料 定員 8名

会場/マチナカさん (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

13 おもちゃコーディネーターが教える
手作りランタン

11/4(土) 時間▶10:30~12:00
講師:黒田 真吾 先生
オレンジ政府教育機関 City グループクリエイティブ・デザイン・センター
おもちゃコーディネーター

ドイツ製のキットを使い、オレンジ製のトランスパレントを使って優しい灯りを楽しむランタン作り。

※はさみ、カッター、のり持参
¥1,000円 定員 15名
※作業がしやすい服装

会場/マチナカさん (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-2451 ☎10:00~19:00 (黒田人形店)

14 野菜を知り尽くしたフロが教える
おいしい野菜の食べ方

11/4(土) 時間▶15:00~16:00
講師:飯塚 清貴 先生
八百駒

野菜を使った簡単料理を紹介致します。実際に調理したものを試食して、ぜひパートナーに加えてみて下さい！野菜・果物に関する質問にもお答えします。

¥100円 定員 10名
※服装自由です。

会場/マチナカさん (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-5016 ☎9:00~18:30 (八百駒)

15 珈琲を飲みながら
まえばしの情景と伝説話を知ろう！

11/3(金) 時間▶10:00~12:00
講師:倉地 啓仁 先生
Maya cafe マスター、地名研究家
前橋市生涯学習課主催企画講座市民講師

こだわりの珈琲を飲みながら、郷土まえばしの情景と伝説話を語ります。

¥250円 定員 15名
(コーヒー代です)

会場/マチナカさん (地図参照)
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

16 革の裁断からはじめる
小銭入れ作り

11/3(金) 時間▶11:00~12:00
講師:渡辺 正博 先生
皮革製品デザイナー

実際に革を裁断して参加者が小銭入れを作り、お持ち帰り頂きます。革製品の特徴やお手入れ方法などについてもお話しします。

※刃物を使用するため、18歳以上でお願いします。
¥無料 定員 3名 (初心者限定)

会場/トヤマかばん店 千代田町2丁目7-18 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-5368 ☎10:00~18:30 (トヤマかばん店)

17 あなたのお宝
鑑定します!!

11/3(金) 時間▶15:00~
講師:赤石 勝生 先生
集出版社社長・骨董会館店主

書画・骨董・刀剣など目利きのフロが、参加者持参のお宝を鑑定しながら、骨董の見方等について解説します！

※見てもらいたい品物を持参してください。
¥無料 定員 10名

会場/骨董舎 本町1-2-13 煥乎堂3階(火曜定休)
問い・お申込み▶☎090-2660-8011 ☎10:00~18:30 (骨董舎)

18 各産地の帯や
紬(つむぎ)のお話

11/5(日) 時間▶11:00~11:45
講師:中川原 勝洋 先生
中川原呉服店主

生産量の少ない紬や帯の特徴と魅力について、実際に現物を見て頂きながらお話しします。

※服装自由
¥無料 定員 3名

会場/中川原呉服店 本町1-2-8 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-4674 ☎10:00~18:30 (中川原呉服店)

19 家庭でできる
電気の安全点検

11/5(日) 時間▶11:00~11:45
講師:木暮 靖夫 先生
第二種電気工事士
家電製品総合アドバイザー

例えば漏電ブレーカーが落ちたときの対処やこ足配線や古い電気器具の点検方法などについてお話しします。家電製品に関する相談もお受けします。

¥無料 定員 3名

会場/木暮電機 本町2丁目1-21 (水曜定休)
問い・お申込み▶☎231-2850 ☎10:00~19:00 (木暮電機)

20 パティシエが教える
洋菓子作りの基本

11/3(金) 時間▶9:00~11:00
講師:日詰 定文 先生
パラーレストラン モモや店主

プリンスホテルでみっちり修行したパティシエが中央公民館調理実習室でスポンジづくりから季節のケーキと一緒に作ります。

¥1000円 定員 7名
(材料費です)
※スリッパ、タオル2枚、三角巾、エプロン

会場/中央公民館調理実習室 前橋プラザ元氣21 5階 本町2丁目12-1 (水曜・第3木曜(モモや))
問い・お申込み▶☎231-5017 ☎10:00~19:00

21 手作りコンニャクと
おやきを食べよう！

11/4(土) 時間▶10:00~13:00
講師:小林 みのり 先生
食育アドバイザー、グリーンワーク・ハーブアドバイザー

群馬の名産コンニャクの生芋をミキサーでおろし、炭酸ソーダを加えて本格的なプルプルコンニャクを作って、お持ち帰り。手作りおやきも焼いて皆で楽しくお昼を頂きます。

¥500円 定員 15名
(材料費です)
※スリッパ、エプロン、三角巾、ゴム手袋(あれば)

会場/中央公民館調理実習室 本町2丁目12-1 前橋プラザ元氣21・5階
問い・お申込み▶☎231-4089 ☎10:00~18:40 (銘木ストア)

受講について

- 講座によっては参加費(材料費やお茶代等)が掛るものもあります。
- 参加費・材料費については講座当日に各会場にて徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費等を請求する場合があります。
- 各講座は定員となり次第締め切りとさせていただきます。

お申込みについて

- お申込みは各店・各所までお電話にて受付いたします。(営業時間内にお願いします)
- お申込みには受講対象者が限定されている講座もあります。
- 小学生以下は保護者同伴での受講をお願い致します。
- 各講座ごとに持ち物・服装などの指定があるものもございます。

各受講会場は
裏面Mapを
ご覧ください。