

前橋中央通り大学
全20講座
申込は各店各所へ
「講座の申込です」とお電話ください
(各店各所の営業時間内をお願い致します)

受講は無料

材料費やお茶代等が必要な講座もあります

**1 スロ技！
珈琲の淹れ方教室**

11/9・11 9日13:00~14:00
11日10:00~11:00

講師:村井清子先生
焙煎師、食品アドバイザー、調理師

ドリップ式コーヒーの入れ方の基本とコーヒー豆の種類と入れ方の違いなどを解説し、飲み比べします!

¥500円 定員 5名
※お持ちの方は普段使いのコーヒーポット、サーバー(カリタ等)の道具をご持参ください。

会場/焙煎館 千代田町2-8-9 (火曜・水曜定休)

問い合わせ ☎231-6603 ☎ 10:00~18:00 (焙煎館)

**2 本場イタリア人が
教えるピッツアづくり**

11/9 第一部▶10:00~12:00
第二部▶14:00~16:00

講師:ニコラ・ストラビニ先生
増田煉瓦(株)販路担当

商店街のまちなか工場のピザ窯を使って、増田煉瓦(株)社員のイタリア人ニコラさんが、日本語でやさしく教えます!

¥800円 定員 一部・二部 各10名
(材料費です)
※筆記用具持参 ※エプロン、三角巾(または帽子持参)

会場/まちなか工房 千代田町2-8-11

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

**3 魚屋が教える 魚のさばき方と
ちよこっと豆知識教室**

11/9 時間▶14:00~14:30

講師:江原恒夫先生
江原屋本店四代店主

実際に鯔などを使って3枚におろすことを手ほどきします。また、魚の見方や料理のアドバイスを致します。

¥無料 定員 3名
(初心者限定)
※エプロン持参 汚れても良い服装で

会場/江原屋本店 千代田町2-9-2 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-3577 ☎ 9:30~19:00 (江原屋本店)

**4 サボテンで作る
ミニガーデン講座**

11/10 時間▶10:30~11:30

講師:諸田幸一先生
(有)モリタナーゼー代表

サボテンの生産者が指導するサボテンと多肉の寄せ植えのミニガーデン作り。サボテンの面白さと育て方や種類なども教えます。

¥1,000円 定員 15名
(材料費です)
※屋外のため寒くない服装で。

集合場所/中央イベント広場前 (地図参照)

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

**5 美味しい日本茶の
入れ方講座** 日本茶 インストラクター直伝

11/10 時間▶10:00~10:40

講師:田中俊之先生
日本茶インストラクター

美味しいお茶を淹れたい! 実家や会社で困らないように、上手なお茶の淹れ方教えます。ピキナー集合!

¥無料 定員 3名
※服装自由

会場/水本園 千代田町2-7-13 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-2006 ☎ 9:30~18:30

**6 宝塚歌劇と
宝塚メイク講座**

11/10 時間▶13:00~14:30

講師:瀬南海はや先生
元宝塚歌劇団 電組男役

前橋市出身の元宝塚歌劇団男役「瀬南海はや」が宝塚時代の様子や、男役メイクの作り方を楽しくお話します。

¥500円 定員 20名
(お茶・ケーキ代)
※お茶会の雰囲気で行いますので、気軽にご参加ください。

会場/白牡丹 千代田町2-11-4 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-3388 ☎ 10:00~18:30 (白牡丹)

**7 キャラクターパン
を作ろう!**

11/10 時間▶14:00~16:00

講師:五十嵐明子先生
パティシエ・メゾンランドドゥメインに短期海外研修終了
ペーカリーシステム研究所ベーキングスクール修了

パン生地クリームを入れてキャラクターのデコレーションをして焼きます。

¥800円(材料費) 定員 6名
※エプロン、帽子、マスク、スリッパ ※爪は綺麗に切り、マニキュアは無し。髪は縛られるようにしてください。

会場/パン工房 シャトア 千代田町2-7-14 (月曜定休)

問い合わせ ☎257-0014 ☎ 8:00~19:00 (シャトア)

**8 チャレンジ!
染め体験**

11/9 時間▶10:30~11:00

講師:伊藤大介先生
(株)小川屋五代店主

ハンカチ染めの体験。墨流し染めという古代の染色方法です。

¥無料 定員 10名
※汚れてもよい服装で

会場/小川屋 千代田町2-7-15 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-6000 ☎ 10:00~18:30 (小川屋)

**9 女子カアッ!!
5才若返りメイクアップ講座**

11/11 時間▶10:30~12:00

講師:大橋純子先生
専業主婦・ビューティアドバイザー・21
NCCコスメティック甲子賞 2016 関東大会出場

眉の描き方、チークの位置、アイラインの入れ方、ちよっとポイントをおさえるどくどくセクシーメイク、少人数で楽しく自分に合ったメイクレッスンしてみませんか。

¥無料 定員 3名
※講座後のメイクアップは各自でお願いします。(女性限定)

会場/鈴木ストア 千代田町2-11-1 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

10 フリモ大学

11/10 時間▶13:00~17:00

講師:黒田好一先生
パートナーシップ クロダ分枝長

発表後19年が過ぎ4年前に生産終了したにもかかわらず、全国にいる多くのファンのために誕生会を開催します。

¥1,000円 定員 20名

会場/マチナカさん (地図参照)

問い合わせ ☎231-2451 ☎ 10:00~19:00 (黒田人形店)

**11 おいしい野菜と
果物講座**

11/9 時間▶15:00~15:45

講師:飯塚清貴先生
調理師 八百寿

季節の野菜の美味しい食べ方や栄養分を説明させていただきます。最後に野菜の簡単な料理を食べていただきます。

¥無料 定員 10名
※服装自由です。

会場/マチナカさん (地図参照)

問い合わせ ☎231-5016 ☎ 9:00~18:30 (八百寿)

**12 立冬を迎えた季節に
赤城南麓に広がる歴史の旅をしよう!**

11/10 時間▶10:00~12:00

講師:倉地啓仁先生
市民講師、地名研究家

赤城南麓を走る上毛電鉄に乗った気分になりながら、沿線に広がる各駅の地名を軸に、その土地の歴史を語ります。

¥無料 定員 20名

会場/マチナカさん (地図参照)

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

13 前橋藩と川合事件

11/9 時間▶13:00~15:00

講師:手島仁先生
前橋学センター長

酒井家の前橋から姫路への移封に反対した家老・川合勘解由左衛門定恒を知っていますか。この人物こそ、武士道精神に基づく前橋愛を生んだサムライでした。川合を通して前橋を語ります。講義の後、市街地歴史散策に出かけます。

¥無料 定員 15名
※寒くないお支度で

会場/マチナカさん (地図参照)

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

**14 ソムリエ直伝
失敗しないワイン選び**

11/11 時間▶15:00~16:30

講師:中川智洋先生
旬彩えん JSAソムリエ

日本ソムリエ協会公認のソムリエがワインの特徴、味わい方、面白いエピソード等を優しく説明します。これでアナタもブドウ通。一緒にワインを飲みましょう!

¥1,000円 定員 8名
※当日ワインを試飲して頂くのでお車の乗場はお控えください。

会場/旬彩えん 千代田町2-11-14 (日・祝・第3月曜定休)

問い合わせ ☎090-2300-6676 ☎ 11:00~17:00 (旬彩えん)

**15 革の裁断からはじめる
小銭入れ作り**

11/9 時間▶10:30~12:00

講師:渡辺正博先生
皮革製品デザイナー

実際に革を裁断して参加者が小銭入れを作り、お持ち帰り頂きます。革製品の特徴やお手入れ方法などについてもお話します。

¥無料 定員 3名
(初心者限定)
※刃物を使用するため、18歳以上をお願いします。

会場/トヤマかばん店 千代田町2丁目7-18 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-5368 ☎ 10:00~18:30 (トヤマかばん店)

**16 各産地の帯や
紬(つむぎ)のお話**

11/11 時間▶13:00~13:45

講師:中川原勝洋先生
中川原呉服店店主

生産量の少ない紬や帯の特徴と魅力について、実際に現物を見て頂きながらお話します。

¥無料 定員 3名
※服装自由

会場/中川原呉服店 本町1-2-8 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-4674 ☎ 10:00~18:30 (中川原呉服店)

**17 今日からできる!
デジタル写真整理術**

11/9・10・11 時間▶15:00~17:00

講師:佐藤高生先生
ハブゼン代表

スマホやデジカメでどんどん撮って溜まってしまったデジタル写真を整理する方法をわかりやすく解説します。ノートパソコンやタブレット、スマホ持参で参加してください。

¥無料 定員 5名
※スマホやデジカメで写真を撮り、インターネットが使える方が対象。

会場/パブセン 本町2丁目1-6 (土・日定休)

問い合わせ ☎050-3556-3006 ☎ 10:00~18:30 (パブセン)

**18 洗濯機:タテ型vsドラム
掃除機:サイクロンvs紙パック**

11/11 時間▶14:00~15:00

講師:木暮靖夫先生
第二種電気工事士
家電製品総合アドバイザー

メーカーが語らない事実を電気屋が語る。その他、屋内電気配線の基礎知識。

¥無料 定員 3名

会場/木暮電機 本町2丁目1-21 (水曜定休)

問い合わせ ☎231-2850 ☎ 10:00~19:00 (木暮電機)

**19 パティシエが教える
洋菓子作りの基本**

11/9 時間▶14:00~17:00

講師:日誌定文先生
パティシエ・レストラン モモヤ店主

プリンスホテルで修行したパティシエが中央公民館調理実習室でスポンジ作りから季節のロールケーキと一緒に作ります。

¥1000円 定員 7名
(材料費です)
※スリッパ、タオル2枚、三角巾、エプロン

会場/中央公民館調理実習室 前橋プラザ元氣21 5階 本町2丁目12-1

問い合わせ ☎231-5017 ☎ 10:00~19:00 (水曜・第3木曜(モモヤ))

**20 炭酸まんじゅうと
簡単にできる漬物づくり**

11/9 時間▶10:00~13:00

講師:小林みのり先生
小林農園(富士見町)代表
食料アドバイザー、グリーンウォーカー・ハーブアドバイザー

なつかしい炭酸まんじゅうを皆でつって試食します。採れたて野菜を使って手早くできるお漬物づくりをご紹介します。

¥500円 定員 16名
(材料費です)
※スリッパ等の上履き エプロン、三角巾(バンダナ)

会場/中央公民館調理実習室 本町2丁目12-1 前橋プラザ元氣21・5階

問い合わせ ☎231-4089 ☎ 10:00~18:40 (鈴木ストア)

受講について

- 講座によっては参加費(材料費やお茶代等)が掛るものもあります。
- 参加費・材料費については講座当日に各会場にて徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費等を請求する場合があります。
- 各講座は定員となり次第締め切りとさせていただきます。

お申込みについて

- お申込みは各店・各所まで。お電話にて受付いたします。(各営業時間内をお願いします)
- お申込みには受講対象者が限定されている講座もあります。
- 小学生以下は保護者同伴での受講をお願い致します。
- 各講座ごとに持ち物・服装などの指定があるものもございます。

**各受講会場は
裏面Mapを
ご覧ください。**